令和８年度特定健康診査・特定保健指導初任者研修会開催要領

１　目　　的

本研修会では、特定保健指導業務に従事する初任者が、特定健診・特定保健指導の理念・制度及び本県の実施状況や課題を理解し、生活習慣病やメタボリックシンドロームなどの保健指導に必要な基礎的知識と初回面接時のスキル等を習得し、実践に役立てることを目的としています。

２　主　　催

神奈川県、神奈川県保険者協議会

３　対 象 者

特定保健指導経験年数１～２年目で、以下のいずれかの条件に該当する方

（１）神奈川県保険者協議会に加入している医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、看護師（産業保健において保健指導の実務経験を有する者）等

（２）神奈川県内で特定健康診査・特定保健指導の委託を受け当該事業に従事する医師、保健師、管理栄養士、看護師（産業保健において保健指導の実務経験を有する者）等

（３）神奈川県及び県内市町村の特定健康診査・特定保健指導の事業に従事する事務職員

※事務職員は、e-ラーニングのみ受講可能です。（対面演習は対象外となります。）

４　研修方法・日時・内容

（１）　e-ラーニング講演

【配信期間】令和８年８月７日（金）10時から９月８日（火）17時まで（限定配信）

※配信期間外の視聴はできませんのでご注意ください。

【配信内容】

内　　容	時間
講演Ⅰ　「特定健診・特定保健指導・糖尿病対策に係る県の取組について」 講師　神奈川県　健康医療局　保健医療部　医療保険課	20分
講演Ⅱ　「特定健診・特定保健指導の基本的理解」 講師　慶應義塾大学医学部　衛生学公衆衛生学 教授　岡村　智教　氏	60分
講演Ⅲ　「効果的な食生活支援の進め方」 講師　神奈川県立保健福祉大学　保健福祉学部　栄養学科 教授　五味　郁子　氏	60分
講演Ⅳ　「特定保健指導で成果を上げる身体活動・運動指導」 講師　慶應義塾大学　スポーツ医学研究センター　副所長 慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科 公衆衛生・スポーツ健康科学専攻　専攻長 教授　小熊　祐子　氏	60分

【アンケート】

講演資料とともにアンケート用紙を送付します。e-ラーニング講演受講後に回答し、電子メールで送付してください。回答期限は、**令和８年９月18日（金）**です。

送付先：かながわ健康財団　kanagawa-kenkou@khf.or.jp

（2） 対面演習

【日時】令和８年９月９日(水)　９時 45 分から 12 時まで

※開場は９時 30 分です。会場準備のため、開場時間前の来場はご遠慮ください。

【場所】日本丸メモリアルパーク訓練センター　第１・第２会議室

【内容】**例年と同様の内容です。**

時　　間	内　　容	時間
９時 45 分 ～11 時 55 分	講義・演習Ⅴ「行動変容に結びつく保健指導の実際～初回面接のポイント～」 講師　日産自動車健康保険組合追浜地区健康推進センター 保健師　鈴木　清美　氏	130 分
11 時 55 分 ～12 時	アンケート回答	
	講演・演習時間合計	**330 分**

５　定　　員

【e-ラーニング講演】制限なし

【対面演習】60 名程度

※定員を超過した場合は、過去に受講歴のない方や、申込時に回答された所属ごとの優先順位に基づき、事務局にて受講者を調整させていただきます。

※受講可否については、**７月 24 日（金）**までに、かながわ健康財団よりメールでご連絡いたします。

６　受 講 料　　無料

７　申　　込

（１）期間　　令和８年６月 12 日（金）から**７月 17 日（金）**まで

（２）方法　　所属で取りまとめの上、別紙申込書を、メールで送付してください。
送付先：かながわ健康財団　kanagawa-kenkou@khf.or.jp

８　修 了 証

全ての e-ラーニング講演と対面演習を受講し、アンケートに回答した方へ、後日修了証を郵送いたします。

９　受講時の注意

（１） オンラインによる受講環境（端末等）をご準備ください。

（２） 研修画面をビデオカメラ等で録画・録音することは、禁止します。

10　問合せ先

【申込について】

かながわ健康財団　担当　益子・鈴木

電話：(045) 243-2008（直通）

E-mail：kanagawa-kenkou@khf.or.jp

【内容について】

神奈川県健康医療局保健医療部

医療保険課医療費適正化グループ　担当　柏崎・志賀

電話：(045) 210-4885（直通）

E-mail：iryouhitekiseika.nn66@pref.kanagawa.lg.jp