神奈川県医療従事者健康保険組合　加入者限定特別プラン
ルネサンス オンラインライブストリーム 法人利用のご案内

RENAISSANCE

人気コンテンツ！ぐっすり寝れると大好評！

人気 No.1

おやすみヨガ

セルフマッサージと
ヨガのポーズを楽しみながら
快適な眠りへ

受講者300名超え！

自宅がスポーツクラブに早変わり！

国内最大級！約週900本のプログラムが受け放題！

法人会員様はお得に利用できる！

法人オンライン会員【限定】定額プラン

月々1,100円（税込）

通常3,850円/月（税込）　月額定額レッスン受放題

お得に始めよう！

月会費1カ月分 0円

※上記特典は、2ヵ月目の月会費が無料となり、初月月会費は日割り計算となります。
※入会時に無料期間を含む2ヵ月分の決済が必要です。
※2ヵ月以上の継続が必要となります。 ※解約の際は当月10日までに指定のフォームからご自身で退会手続きが必要となります。

※通常、一般定額プラン3,850円／月のところ、法人会員限定定額プランにてお申込みいただくと1,100円／月にてご利用いただけます。※会費はクレジットカードでのお支払いとなります。

クーポンコード　A0055su8

契約プランを選択する際に”法人オンライン会員【限定】プラン”を選択し、入会日や個人情報、支払方法などを入力した上で、決済前に上記のコードを入力してください。

無料会員登録

こちらのQRコードからアクセスし、お客様の情報を入力してください。メールアドレス確認メールが届きますのでご確認ください。

2025通年_135906

◀オンラインライブストリームの詳細は！

国内最大級！多様なプログラムが受け放題！

ピラティス・ヨガ系

おやすみヨガ

寝る前に（布団の上でもOK）セルフマッサージとヨガのポーズを行い、
快適な睡眠に導くオンラインレッスンです。

脂肪燃焼系

Group Fight

様々な格闘技の動きを、エキサイティングでハイクオリティな音楽に
合わせて楽しむことができます。

ダンス系

ZUMBA

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネス
エクササイズ。多くのカロリーを消費するので、脂肪燃焼にも効果的。

機能改善系

バランスコーディネーション

簡単な運動を通じて体の筋力バランスや骨格バランス、さらには
自律神経のバランスを整えていくことを目的としたプログラムです。

フランダス

肩こり予防エクササイズ

ストレッチ

ダンベル

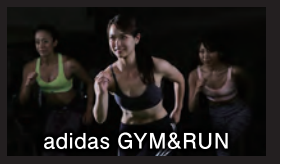
フェイシャルセラピー

ショートビデオルーム

骨格リセットエクササイズ

いつでもできる、初心者でも安心の15分の短いプログラムです！

お腹シェイプ　初めてエアロ　ハウツーヨガ
カラダうごく　骨格リセットエクササイズ　adidas GYM&RUN


adidas GYM&RUN

ご利用者様の声！

60代 女性

とっても手軽

自宅で好きな時間に
どんな服でも、ノーメークでも
レッスン出来るとこが
嬉しい！

60代 女性

一人でこっそり運動できる

自他共に認める
運動音痴、
スポーツ苦手の私でも
楽しく参加してます！

40代 女性

家族と一緒に

4歳の娘と参加。
娘が気に入って毎週やりたがっています。
娘との時間は限りがあり
とても充実しています。

効果もしっかり

何気なく参加していましたが
なんとウエストが
2センチ細くなり
驚きです！

60代 男性

LINE

LINE公式アカウントはこちら！▼

役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット！