

人と向き合う職場の皆さま



医療・介護・福祉施設の従業員様向け

カウンセリング・メンタルケアサービス



職場の仲間や上司には話しづらい、 そんな悩みありませんか？

患者様、お客様とのことや職場内の人間関係、ハラスメントなど、職場の中では話せない悩みを抱えている従業員の方は少なくありません。

職場の人間関係の外にいるカウンセラーであれば、デリケートな問題も含め様々なお話を伺いやすくなります。

『カウンセラー』だからこぞ話せること

産業医面談があっても、心の悩みは医師に相談するような内容でないとと思われる場合もあります。

そんなとき、心の問題に対処するカウンセラーであれば、ご本人が些細なことと思われることでもお話を聞き、多岐に渡る問題に対応したメンタルケアが可能です。

人間関係を改善し、離職率減・復職率増

仕事を辞めたい理由で最も多いのが「人間関係」。私たちのカウンセリングサービスでは、ストレスチェックの結果を使って全員と面談、ストレスの高い人を重点的にサポート。エゴグラムで自分を知り、カウンセリングを行うことで、皆様の心の健康状態を改善。居心地の良い職場環境の土台づくりをお手伝いします。

カウンセラー 但野 真実子 ただのみみこ

カウンセラー歴21年。医師、看護師など医療従事者を中心に年間1500~2000名の方のカウンセリングを行う。

就労移行支援事業所にて発達障害、知的障害、精神障害を持った方々向けのカウンセリングとメンタルトレーニングのほか、建設業、不動産業、介護事業、メンタルクリニック、病院、介護施設、土木業、IT業、警備、清掃など多種多様な企業様でのカウンセリング実施。



金沢シーサイドFM
こころのチカラ
毎週土曜日 12:00-12:54

カウンセリングをラジオでする。
メンタルヘルスのことならなんでもお答えするご相談メッセージ
お待ちしております。

医療・介護・福祉施設の従業員様向け カウンセリングサービス 導入 ご相談ください。



株式会社こころ
<https://www.cocoro-co.com/>

231-0063 横浜市中区花咲町1丁目18番地815号室



0120-962-831